

## Ausrüstungsliste

### EK-AK1 Eisklettern an Wasserfällen

<input type="checkbox"/>	•	Rucksack + Regenschutz
<input type="checkbox"/>	•	Wetterschutz (Jacke, Überhose)
<input type="checkbox"/>	•	Wärmeschutz/-jacke
<input type="checkbox"/>	○	Gamaschen
<input type="checkbox"/>	•	Handschuhe (2 Paar), Mütze, (BUFF)
<input type="checkbox"/>	•	Sonnenschutz (Gletscherbrille, Hut, Creme, Lippenstift)
<input type="checkbox"/>	•	Trinkflasche (unzerbrechlich), Thermoskanne (mind. 1 ltr)
<input type="checkbox"/>	•	Stirnlampe
<input type="checkbox"/>	•	Erste-Hilfe-Set inkl. Rettungsdecke, pers. Medikamente
<input type="checkbox"/>	•	Biwaksack (a)
<input type="checkbox"/>	○	Karte (b), Höhenmesser
<input type="checkbox"/>	•	Mobiltelefon
<input type="checkbox"/>	○	Führer, Kompass, GPS, Planzeiger (b)
<input type="checkbox"/>	•	DAV-Ausweis, Personalausweis, Krankenversicherungsausweis
<input type="checkbox"/>	○	Rettungsweste für Fahrgemeinschaften
<input type="checkbox"/>	○	Hüttenschlafsack (c), kleiner Kulturbeutel (c)
<input type="checkbox"/>	•	Bergschuhe (steigeisenfest)
<input type="checkbox"/>	○	Wander-/Trekking/-Bergstöcke (a)
<input type="checkbox"/>	•	Hüftgurt (plus ggf. Brustgurt) (a)
<input type="checkbox"/>	•	Bergsteigerschutzhelm (a)
<input type="checkbox"/>	•	Safelock-Karabiner (Ball-Lock, Belaymaster, Trilock, ...)
<input type="checkbox"/>	•	HMS-Karabiner (a) mind. 2 Stück
<input type="checkbox"/>	•	Normalkarabiner (a) mind. 4 Stück
<input type="checkbox"/>	•	Expressschlingen (a) mind. 2 Sets
<input type="checkbox"/>	•	Reepschnur-Set (1 m, 2 m, 4 m), Durchmesser 5 mm (a), (b)
<input type="checkbox"/>	•	Abseilgerät (Alpin-Tube) (a)
<input type="checkbox"/>	•	Sicherungsgerät (GriGri, Smart, ...)
<input type="checkbox"/>	•	Bandschlinge vernäht Nutzlänge 1,20 m (a)
<input type="checkbox"/>	•	Bandschlinge vernäht Nutzlänge 0,60 m (a)
<input type="checkbox"/>	○	Seil (nur für Trainer*innen)
<input type="checkbox"/>	○	Micro Traxion (a), Tibloc (a)
<input type="checkbox"/>	•	Steigeisen mit Frontalzacken (a), Steilsteigeisen G12/G14 (a)
<input type="checkbox"/>	○	Eispickel (a)
<input type="checkbox"/>	•	Eisgeräte (evtl. Wechselsystem) (a) 2 Stück
<input type="checkbox"/>	○	Abalakov Eissanduhrfädler
<input type="checkbox"/>	○	Eisschraubenhalterung/Eisschraubenclipper
<input type="checkbox"/>	•	Eisschrauben (a) mind. 3 - 4 Stück
<input type="checkbox"/>	○	LVS-Gerät (3 Antennen) inkl. Batterien (a)
<input type="checkbox"/>	○	Lawinenschaufel und -Sonde (a)
<input type="checkbox"/>	○	Schneeschuhe (a)
<input type="checkbox"/>	○	Skibrille

### Legende

- Zwingend notwendig, muss jede\*r dabei haben
  - Wird bei der Vorbesprechung geklärt
- (a) Im Ausrüstungslager ausleihbar, bei rechtzeitiger Reservierung (ca. 4 Wochen vor Kurs, Tour)
- (b) Im Ausrüstungslager erwerbbar
- (c) In der Geschäftsstelle erwerbbar



### Ressort Bergsteigen

**Kontakt:**  
ressortbergsteigen@alpenverein-regensburg.de